

Hipermetropía

La gente que padece hipermetropía tiene dificultad al enfocar los objetos que se encuentran cerca, como por ejemplo la letra impresa en un libro. La hipermetropía más severa también causa problemas para ver claramente o nítidamente los objetos en la distancia, como por ejemplo las señales de las carreteras o autopistas.

La hipermetropía es una condición muy común que afecta aproximadamente a 1 de cada 4 personas en los Estados Unidos. La frecuencia de hipermetropía aumenta con la edad; Por lo menos la mitad de toda la gente de 65 años de edad tiene en menor o mayor grado hipermetropía.

¿Cuáles son las causas de hipermetropía?

La hipermetropía es un error refractivo, como el astigmatismo o la miopía. Los errores refractivos hacen que los rayos de luz que entran en los ojos se tuerzan de manera incorrecta para transmitir imágenes al cerebro. La hipermetropía ocurre cuando el ojo se enfoca detrás de la retina, en vez de directamente en dicha retina. Una córnea que sea anormalmente plana o un ojo “corto” puede causar que la luz entre al ojo de esta manera.

La hipermetropía suele venir de familia. Los recién nacidos suelen tener síntomas, aunque desaparecen al hacerse mayores.

¿Cuáles son los síntomas de la hipermetropía?

Entre los síntomas de la hipermetropía podemos incluir:

- Dolores de cabeza
- Vista cansada
- Dificultad para concentrarse en objetos cercanos
- Fatiga o dolores de cabeza después de hacer alguna tarea como leer

Si tienes estos síntomas mientras tengas tus gafas o lentes de contacto puestas, quizás necesites una receta nueva.

¿Cómo se diagnostica la hipermetropía?

La hipermetropía se puede diagnosticar fácilmente con un simple examen o pruebas oculares que te hace el médico oftalmólogo.

¿Cómo se corrige la hipermetropía?

Para corregir la hipermetropía hay que cambiar la manera en que los rayos de luz se doblan o tuercen una vez que entran en el ojo. Algunos ejemplos de métodos que se

pueden usar para corregir la hipermetropía incluyen gafas, lentes de contacto o lentillas, y cirugía refractiva.

Dependiendo del alcance del problema o condición, puede ser que tengas que llevar puestas las gafas o lentes de contacto en todo momento, o solo cuando necesites ver objetos de cerca, como por ejemplo cuando quieras leer o coser. Con la hipermetropía la receta de tus gafas es un número positivo, como por ejemplo +3.00. Cuanto más alto sea el número, más fuertes serán tus gafas.

Si no te sientes cómodo usando gafas o lentes de contacto, puede que la cirugía refractiva sea la solución ideal para ti ya que puede reducir y hasta eliminar tu dependencia a las gafas o lentes de contacto. Los procedimientos más comunes para corregir la hipermetropía incluyen:

Queratectomía fotorrefractiva (PRK): Durante una operación PRK se usa un láser para aplanar la córnea con el fin de que los rayos puedan enfocarse más cerca de la retina, o incluso en plena retina.

Queratomileusis in situ con láser excímer (LASIK): Durante una operación LASIK, se corta una solapa en la parte superior de la córnea, el láser elimina un poco de tejido de la córnea, y se vuelve a poner la solapa en su sitio. LASIK es la operación más usada para corregir hipermetropía.

Hay un procedimiento más nuevo para corregir la hipermetropía leve, y es la implantación de anillos de plástico en la córnea (anillos intraestromales), que también funciona a base de alterar la forma de la córnea. Una de las ventajas de estos anillos es que se pueden dejar dentro permanentemente, pueden quitarse si surge algún problema, o pueden ajustarse en caso de que sea necesario cambiar la receta.

Habla con tu oftalmólogo (médico especialista en los ojos) acerca del tratamiento que pueda convenirte más.

Esta información proviene de la Cleveland Clinic y no es su intención reemplazar el consejo de su médico o proveedor de servicios de salud. Por favor consulte a su proveedor de salud par información acerca de una condición médica específica. ©The Cleveland Clinic 1995-2006.

Index # S8580