

Dolores de Cabeza Sinusales

Los senos frontales

Los senos frontales son unas cavidades (espacios) llenas de aire que se encuentran en la frente, los pómulos y detrás del caballete de la nariz. Los senos frontales producen una mucosa de consistencia ligera que drena por los canales de la nariz. Cuando un seno frontal se inflama, usualmente debido a una reacción alérgica, un tumor o una infección, la inflamación no deja que la sustancia mucosa drene, produciendo un dolor similar al dolor de cabeza.

¿Cuáles son los síntomas de los dolores de cabeza sinusales?

EL dolor de cabeza sinusal se asocia con un dolor profundo y constante de los pómulos, frente o caballete de la nariz. El dolor se suele intensificar con los movimientos bruscos de la cabeza o esfuerzos hechos con la cabeza. El dolor suele ir acompañado de otros síntomas sinusales como descarga nasal, sensación de tener los oídos tapados, fiebre y hinchazón facial.

El médico determinará si los síntomas del dolor de cabeza pueden de hecho atribuirse a los senos frontales. Si el bloqueo de los senos frontales, debido por ejemplo a una infección, es lo que está causando tu dolor de cabeza, lo más seguro es que tengas fiebre. Para determinar si es un bloqueo de los senos frontales lo que causa tu dolor de cabeza, te harán unas pruebas como el TAC (tomografía axial computarizada) o una resonancia magnética (MRI), además de un examen físico completo.

¿Cómo se tratan los dolores de cabeza sinusales?

El tratamiento de los dolores de cabeza sinusales suele realizarse aliviando los síntomas y a continuación tratando la infección. El tratamiento puede incluir antibióticos para la infección, además de antihistamínicos de corta duración y descongestionantes para tratar los síntomas. Si tomas descongestionantes pero no tienes dolor de cabeza sinusal, la medicación puede empeorar tu dolor de cabeza.

Otros medicamentos que se usan para tratar la sinusitis (infección de los senos frontales), son los analgésicos (medicamentos para aliviar el dolor) y medicamentos vasoconstrictores. Los cortico-esteroides pueden recetarse para la gente que todavía tiene dolor después de usar analgésicos. Cuando es un alérgeno el que causa los ataques sinusales, se suele necesitar terapia alérgica preventiva.

Los medicamentos descongestionantes se pueden usar para aliviar los dolores de cabeza asociados con la sinusitis (infección de los senos frontales). Los descongestionantes ayudan a aliviar los síntomas del dolor de cabeza porque estrechan los vasos sanguíneos que causan el dolor de cabeza. Aún así, hay que tener en cuenta que el uso de descongestionantes causa adicción. Si parece que al tomar los descongestionantes se

alivian los síntomas de tu dolor de cabeza pero no tienes sinusitis, puede que lo que tengas sea un dolor de cabeza tensional (de tipo tensión) o una migraña (jaqueca), que requieren tratamiento con medicamentos preventivos o directos.

Para el tratamiento de la sinusitis crónica se suele usar aire templado y húmedo ya que alivia la congestión nasal. Otros métodos que pueden ayudar son usar un vaporizador o inhalar el vapor de una cazuela de agua hirviendo (una vez que la hayamos movido del fuego). Las compresas calientes también suelen ser útiles para aliviar el dolor de la nariz y de los senos frontales. Hay unas gotas salinas para la nariz que también se pueden usar sin receta médica.

La alergia y el dolor de cabeza

Es un error generalizado el hecho de que las alergias causan dolores de cabeza. Aun así, las alergias pueden causar congestión, lo que puede llevar a un dolor de cabeza. Si padeces de alergias, el tratamiento que tomes para aliviar las alergias no te aliviará el dolor de cabeza. Se suele tener que tratar cada condición por separado.

Esta información proviene de la Cleveland Clinic y no es su intención reemplazar el consejo de su médico o proveedor de servicios de salud. Por favor consulte a su proveedor de salud par información acerca de una condición médica específica. ©The Cleveland Clinic 1995-2006.

Index # S9641