

## Tratamiento para la acidez

Antiácidos líquidos que se venden sobre el mostrador ayudan en el tratamiento ocasional de la acidez. Si tus síntomas persisten, no responden al tratamiento o suceden frecuentemente, necesitas ver a un doctor para que te realice una prueba y te dé un tratamiento.

Un examen visual del esófago conocido como endoscopia puede ser necesario. Algunas veces esta prueba muestra que el recubrimiento del esófago está severamente inflamado e irritado por el ácido estomacal. Esta condición conocida como esofagitis puede conducir a sangrado y dificultad al tragar. Tratamiento médico para esta condición puede ser necesario. Usualmente, esto envuelve el bloqueo de la producción de ácido en el estómago o el reforzamiento del esfínter esofágico inferior para ayudar a cerrar la abertura del estómago.

### Tratamientos sin receta médica

- **Los antiácidos** neutralizan el exceso de ácido en el estómago para liberar la acidez, el estómago amargo, la indigestión ácida y el malestar estomacal. También son ocasionalmente recetados para ayudar a liberar el dolor de las úlceras. Algunos antiácidos también contienen simeticona, un ingrediente que ayuda a eliminar el exceso de gas. Ejemplos de antiácidos incluyen Tums, Roloids, y Maalox.

Debes tomar los antiácidos exactamente como te lo indicó tu doctor o de acuerdo a las indicaciones del fabricante. Si estás usando las tabletas másticalas bien antes de tragarlas para un alivio más rápido.

Algunos antiácidos contienen magnesio o bicarbonato de sodio, ingredientes que pueden tener un efecto laxante.

Los efectos colaterales incluyen estreñimiento, diarrea, movimientos de intestinos blancos o pálidos y calambres en el estómago. Efectos colaterales serios pueden ocurrir con una sobredosis o sobreuso de los antiácidos.

- **Bloqueadores de ácidos.** Pepcid AC, Cimetidina, Zantac 75 (ranitidina), y Nizatidina son bloqueadores H<sub>2</sub> o drogas bloqueadoras de ácido que están disponibles sin una receta médica (sobre el mostrador). Estos productos son para aliviar la acidez, la indigestión ácida y el estómago amargo. Los bloqueadores de ácido trabajan reduciendo la producción de ácido en el estómago.

Toma estos medicamentos de acuerdo a las direcciones en el empaque o como te lo recomendó el doctor.

Posibles efectos colaterales serios que necesitan ser reportados a tu doctor de inmediato incluyen confusión, presión de pecho, sangrado, dolor de garganta, fiebre, latidos irregulares del corazón, debilidad y fatiga inusual. Otros efectos colaterales menos serios incluyen dolor de cabeza, vértigos y diarrea. Estos efectos usualmente son temporales y probablemente desaparecerán por sí mismos.

Cuando se combinan con los cambios en el estilo de vida, los remedios vendidos sobre el mostrador alivian los síntomas de un 25% de las personas que sufren de acidez. Las personas que tienen síntomas de acidez más severos que no se alivian con estas medicinas o han estado usando estas drogas por más de dos semanas deben contactar a su doctor.

### **Medicinas Recetadas**

- **Ácidos bloqueadores.** En forma de receta (usualmente en dosis más altas), Zantac, Tagamet, Pepcid y Axid pueden generalmente aliviar la acidez y tratar la enfermedad del reflujo gastroesofágico. También pueden ser usados para otras condiciones como sea determinado por tu doctor.
- **Inhibidores de Bomba de Protón.** Dependiendo de la causa de tu problema, tu doctor puede recetarte medicinas que bloqueen la producción de ácido con más efectividad. Estas medicinas son llamadas inhibidores de bomba de protón e incluyen Aciphex, Nexium, Prevacid, Prilosec, y Protonix.
- **Otros agentes.** La droga Reglan acelera el proceso de digestión y reduce la cantidad de ácidos estomacales que salpican de regreso al esófago.

### **Cuando debes contactar a tu doctor**

Debes contactar a tu proveedor de cuidados de salud por cualquiera de las siguientes razones:

- Tu acidez no pasa.
- Tienes dificultad al tragar.
- Tu acidez te está causando vómitos.
- Has estado usando medicinas antiácidas por más de dos semanas y aún tienes acidez.

Esta información proviene de la Cleveland Clinic y no es su intención reemplazar el consejo de su médico o proveedor de servicios de salud. Por favor consulte a su proveedor de salud par información acerca de una condición médica específica. ©The Cleveland Clinic 2006