

Artritis Reumatoide

¿Qué es la artritis reumatoide?

La artritis es un término general que describe la inflamación de las articulaciones. La inflamación está caracterizada por rojez, calor, hinchazón y dolor.

La artritis reumatoide es un tipo de artritis crónica (continua) que ocurre en las articulaciones en los dos lados del cuerpo (como las dos manos, muñecas o rodillas). Esta simetría ayuda a distinguir la artritis reumatoide de otros tipos de artritis.

Además de afectar a las articulaciones, la artritis reumatoide puede afectar ocasionalmente a la piel, los ojos, los pulmones, el corazón, la sangre, los nervios o los riñones.

¿Cuáles son los síntomas de la artritis reumatoide?

- Dolor de las articulaciones
- Hinchazón de las articulaciones
- Rigidez – especialmente a la mañana o después de sentarse durante largos periodos de tiempo
- Fatiga – mejor definida como cansancio y somnolencia excesiva

¿Cómo afecta la artritis reumatoide a la gente?

La artritis reumatoide afecta a cada uno de forma diferente. En la mayoría de la gente, los síntomas de las articulaciones pueden desarrollarse de forma gradual a lo largo de varios años. En otra gente, la artritis reumatoide puede progresar rápidamente. Otra gente puede tener artritis reumatoide durante un periodo limitado de tiempo y luego entrar en remisión (una época sin síntomas).

¿A quién afecta la artritis reumatoide?

La artritis reumatoide afecta a más del 1% de la población de Estados Unidos. Es tres veces más común en mujeres que en hombres. Suele ocurrir a la gente entre 20 a 50 años de edad; aún así, los niños pequeños y la gente de edad avanzada también puede desarrollar artritis reumatoide.

¿Qué causa artritis reumatoide?

Se desconoce la causa exacta de la artritis reumatoide. Aún así, se cree que la causa es una combinación de factores genéticos, medioambientales y hormonales.

Normalmente, el sistema inmunológico protege el cuerpo de las infecciones. Con la artritis reumatoide, hay algo que provoca que el sistema inmunológico ataque a las articulaciones y a veces a los órganos. Algunas teorías sugieren que un virus o una bacteria pueden alterar el sistema inmunológico, haciendo que ataque a las articulaciones. Algunas personas tienen un factor genético o hereditario que les hace más propensos a desarrollar artritis reumatoide.

¿Cuáles son los resultados de la inflamación de las articulaciones?

Una vez que el sistema inmunológico es provocado, las células migran de la sangre a las articulaciones y producen las sustancias que causan la inflamación.

Las células y sustancias inflamatorias aumentan de número en las articulaciones y causan:

- Irritación
- Desgaste del cartílago (cojines en los extremos del hueso)
- Hinchazón del revestimiento de las articulaciones (synovium)
- Producción de fluido en el revestimiento de las articulaciones

A medida que el cartílago se desgasta, el espacio entre los huesos se estrecha. Si la condición empeora, los huesos pueden rozarse el uno contra el otro.

A medida que crece el revestimiento de las articulaciones, puede invadir o erosionar el hueso, resultando en un daño irreversible al hueso. Todos estos factores causan que la articulación esté muy dolorosa, hinchada y caliente al tacto.

¿Cómo se diagnostica la artritis reumatoide?

El diagnóstico de la artritis reumatoide se basa en una serie de factores que incluyen:

- La localización específica y la simetría de las articulaciones dolorosas
- La presencia de rigidez en las articulaciones a las mañanas
- La presencia de bollos/nódulos debajo de la piel (nódulos reumatoides)
- Los resultados de las pruebas de los rayos-x que sugieran que hay artritis reumatoide
- Los resultados positivos de un análisis de sangre llamado factor reumatoide*

*Mucha gente, pero no toda, que sufre de artritis reumatoide tienen el anticuerpo factor reumatoide en la sangre. El factor reumatoide puede estar presente en gente que no sufre de artritis reumatoide. Otras enfermedades también pueden causar que el factor reumatoide se produzca en la sangre. Hay una prueba nueva llamada el anticuerpo CCP que a veces puede ayudar a determinar si está presente o no el anticuerpo factor reumatoide se debe a la artritis reumatoide o a alguna otra enfermedad. Por eso el diagnóstico de la artritis reumatoide se basa en la combinación de varios factores y NO solo en la presencia del factor reumatoide en la sangre.

¿Cómo se trata la artritis reumatoide?

Hay muchas maneras diferentes de tratar la artritis reumatoide. Los tratamientos incluyen medicamentos, descanso, ejercicio, y operaciones quirúrgicas para corregir el daño a la articulación.

El tipo de tratamiento que se recete dependerá en varios factores incluyendo la edad de la persona, su estado de salud en general, su historial médico y la severidad de la artritis.

Medicamentos

Hay muchos medicamentos disponibles para disminuir el dolor de las articulaciones, el hinchazón y la inflamación, y con suerte poder prevenir o minimizar la progresión de la enfermedad. Estos medicamentos incluyen:

- Medicamentos anti-inflamatorios sin esteroides (en inglés las siglas son NSAIDs – como la aspirina, iboprufero o naproxeno)
- Cortico-esteroides (como prednisona)
- Medicamentos contra la malaria (como la hidroxicloroquina)
- Otros medicamentos * incluyendo oro, metotrexato, sulfasalazina, penicilina, ciclofosfamida, ciclosporina y monociclina
- También se pueden usar nuevos agentes biológicos que bloquean específicamente el factor de la inflamación (citocina) llamado factor necrosis (como infliximab, etanercept o adalimumab) o que bloquean otro de los factores de la inflamación llamado interleukin 1 (como anakinra)

*Algunos de estos medicamentos se usan tradicionalmente para tratar otras condiciones como el cáncer, la enfermedad inflamatoria del intestino, infecciones o transplantes de órganos. Cuando se usa quimioterapia para tratar la artritis reumatoide, las dosis son significativamente más bajas y el riesgo de los efectos secundarios tiende a ser considerablemente menos que las cuando la quimioterapia se usa para tratar el cáncer.

Cuando se te recete cualquier medicamento, es importante ir a ver a tu médico regularmente para que él o ella puedan detectar cualquier evolución de los efectos secundario.

Descanso y ejercicio

Un buen equilibrio de descanso y ejercicio es importante para tratar la artritis reumatoide. Durante los ataques (cuando empeora la inflamación de la articulación), es mejor descansar las articulaciones que están inflamadas. Esto se puede conseguir mediante el uso temporal de un bastón o tablillas juntas.

Cuando disminuye la inflamación de las articulaciones, es necesario un programa de ejercicio guiado para mantener la flexibilidad de las articulaciones y para reforzar los músculos que rodean las articulaciones. Se deben de hacer ejercicios con una gama de movimientos regularmente para mantener la movilidad de las articulaciones.

Cirugía

Cuando el daño en el hueso producido por la artritis se vuelve demasiado severo o el dolor no está siendo controlado por la medicación, una operación quirúrgica es una opción para restaurar la función de la articulación dañada.

¿Hay esperanza para la gente con artritis reumatoide?

Sí. Aunque todavía no existe una cura para la artritis reumatoide, hay muchos métodos diferentes para disminuirle dolor y la inflamación. Es de gran importancia tener un diagnóstico precoz y un tratamiento efectivo.

Actualmente hay investigación en progreso para determinar las causas de la artritis reumatoide y el mejor tratamiento.

Esta información proviene de la Cleveland Clinic y no es su intención reemplazar el consejo de su médico o proveedor de servicios de salud. Por favor consulte a su proveedor de salud par información acerca de una condición médica específica. ©The Cleveland Clinic 1995-2006.