

Secreción Vaginal

¿Qué es la secreción vaginal?

La secreción vaginal es un líquido claro o blanquecino que sale de la vagina. El útero, el cérvix o la vagina pueden producir secreciones.

¿Es normal el tener secreción vaginal?

Sí. La mayoría de las mujeres tienen secreción vaginal pero no todas las secreciones son normales. La cantidad de secreción es diferente para cada mujer. Algunas mujeres tienen un poco de secreción de vez en cuando. Otras tienen secreción todos los días. Su secreción "normal" puede variar muchas veces a lo largo de su vida.

¿Debo hacerme lavados vaginales o duchas íntimas para eliminar la secreción vaginal?

No. No se deben de utilizarse las duchas vaginales para eliminar la secreción vaginal. Las duchas pueden trastornar el equilibrio natural de los micro-organismos en su cuerpo. El utilizar duchas íntimas también puede llevar a desarrollar una infección.

La secreción vaginal no se debe verse como sucia o malsana. Es la forma normal a través de la que su cuerpo desecha secreciones y células viejas.

¿Si mi secreción cambia, acaso tengo una infección?

Quizá. Su secreción puede cambiar de color, volverse más abundante u oler diferente. Usted puede tener irritación alrededor de la apertura de la vagina; también puede notar cambios antes o después de su período o regla. Los cambios en la secreción vaginal pueden o no ser un signo de que usted tiene una infección vaginal.

¿Cuándo es el flujo vaginal un signo de infección?

El flujo vaginal puede ser indicación de una infección si:

- Provoca picazón o prurito.
- Causa inflamación.
- Tiene mal olor.
- Es de color verde, amarillo o gris.
- Se observa espumosas o como requesón.

¿Qué infecciones producen cambios en el flujo vaginal?

Hay un número de infecciones que producen que el flujo vaginal se torne distinto y hasta llegue a ser desagradable. Muchas de estas infecciones se pueden contraer al tener sexo con alguien que tiene la infección. Esta tabla describe un número de infecciones vaginales comunes:

Nombre de la infección	¿Causado por se tiene sexo con una persona infectada?	¿Qué descarga parecer?	¿Cómo se trata la infección?
Infección de levaduras	No	Densamente, blanco, como el requesón	Cremas Vaginales o las pastillas
Tricomoniasis	Sí	Verde, amarillo o gris en color; espumoso	Pastillas prescritas por su Doctor
Vaginosis bacteriana (Gardnerella o BV)	Probablemente no	Descarga blanca con olor a pescado	Pastillas o crema vaginal prescrita por su Doctor
Gonorrhea	Sí	Blanquizca o amarillo, pero a menudo sin síntomas	Pastillas o inyecciones prescritas por su Doctor
Chlamydia	Sí	A menudo sin ningún síntoma	Píldoras pedidas por su doctor

¿Puede una mujer tener más de una infección inmediatamente?

Sí. Una mujer puede tener dos o tres tipos de infección en el mismo tiempo.

¿Por qué las mujeres tienen infecciones vaginales?

Los Médicos todavía no conocen todas las razones por las que las mujeres tienen infecciones vaginales. Saben que algunos tipos son adquiridos teniendo sexo con una persona infectada. Usted puede tener un riesgo más alto de conseguir infecciones si usted:

- Tiene sexo sin la protección de un preservativo (tricomoniasis, gonorrea, chlamydia)
- Tiene diabetes (levaduras)
- Tiene varias parejas sexuales (tricomoniasis, gonorrea, chlamydia)
- Toma anticonceptivos orales (levaduras)
- Está tomando antibióticos (levaduras)
- Tiene infección por VIH (levaduras)

¿Cuándo debo ver mi Médico?

Usted debe visitar a su Médico si:

- Su flujo vaginal cambia color, llega a ser más fuerte o huele diferente.

- Si usted nota picazón, percibe como si se quema, se hincha o duele alrededor de la vagina.

Esta información proviene de la Cleveland Clinic y no es su intención reemplazar el consejo de su Médico o proveedor de servicios de salud. Por favor consulte a su proveedor de salud para información acerca de una condición médica específica. ©The Cleveland Clinic 2005.

Index # 4719